

H2 Atemtest

Indikation

Unverträglichkeit von speziellen Zuckern, z.B. Milchzucker, Fruchtzucker, Malabsorption, bakterielle Fehlbesiedelung, Bestimmung der oroökalen Transitzeit. Abdominalbeschwerden unklarer Genese

Vorbereitung

1. Vor dem Test sollte man mindestens 14 Std. nüchtern sein. In dieser Zeit darf außer Wasser nichts getrunken werden, insbesondere müssen Milch und Fruchtsäfte am Tag vor dem Test absolut vermieden werden.
2. Am Tag vor dem Test keine Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut oder Bohnengemüse essen
3. 12 Std. vor Testbeginn nicht mehr rauchen und keinen Kaugummi kauen
4. Medikamente können mit Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden, ausgenommen sind Antibiotika (vier Wochen), Abführmittel (drei Tage), Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel
5. Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden. Unmittelbar vor dem Test sollten Sie Ihre **Zähne gründlich putzen, bzw. Ihre Prothese gründlich reinigen.**
6. Frühestens acht Wochen nach einer Koloskopie bzw. Darmreinigung

Untersuchung

1. Am Untersuchungstag bitte nichts mehr Essen, nicht Rauchen, keinen Kaugummi kauen, keinen Lippenstift. Ein Glas Wasser ist erlaubt.
2. Die Untersuchung dauert ca. 2,5 - 3 Stunden, deshalb sollten Sie sich etwas zum Lesen mitbringen