



VORBEREITUNG ZUR KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG) **(Ausgabe für Untersuchung am Nachmittag)**

Bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Dies ist eine ungefährliche Untersuchung des Dickdarms und letzten Abschnitts des Dünndarms zur Erkennung und evtl. Behandlung einer Erkrankung in diesen Bereichen. Sehr selten kann es zu Komplikationen kommen, wie sie auf der Einverständniserklärung gelesen haben.

Für den Erfolg und die Durchführbarkeit der Untersuchung ist Ihre Mitarbeit bei einer sorgfältigen Reinigung des Darmes entscheidend.

Bitte vermeiden Sie dazu bereits einige Tage vor der Untersuchung stark körnerhaltige Speisen. Am Vortag der Untersuchung können Sie noch frühstücken und Mittagessen (auch entgegen anderslautender Vorschriften in Packungsbeilagen der Abführmittel).

Um das Blutungsrisiko bei einer Gewebsprobe oder Polypabtragung möglichst gering zu halten, müssen gerinnungshemmende Medikamente wie ASS, Aspirin, Clopidogrel, Tiklyd, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Marcumar vor der Untersuchung abgesetzt werden. Besprechen Sie dies bitte unbedingt beim Vorgespräch mit dem Arzt/der Ärztin.

Bitte beachten Sie, dass die Anti-Baby Pille ihre Wirkung verlieren kann.

Damit der Darm sauber wird, **essen Sie am Vortag der Untersuchung abends keine feste Speisen**, sondern nehmen Sie nur noch klare Flüssigkeiten zu sich. Gut geeignet sind stilles Wasser, heller Tee, klare helle Obstsaftsäfte, trinken Sie aber **keine Milchprodukte und auch keinen Kaffee**. Bitte trinken Sie möglichst viel Flüssigkeit.

Am Vortag der Untersuchung bereiten Sie bitte die sog. Spüllösung vor:

Ersten Beutel Plenvu (Dosis 1) in 0,5 Liter Wasser auflösen (kalt stellen, schmeckt besser), ca. von 18-19Uhr trinken.

Am Untersuchungstag:

Zweiten Beutel Plenvu (Dosis 2A+2B) in 0,5 l Wasser auflösen und ab Uhr innerhalb ca. 1 Stunde trinken.

Trinken Sie zusätzlich andere klare Flüssigkeiten. Kalt schmeckt die Lösung angenehmer, der Geschmack kann mit Zitrone verbessert werden.

Nach Trinken der Lösung werden Sie einige Male zur Toilette müssen; der Stuhl sollte zuletzt keine Beimengungen mehr aufweisen (es muss aussehen wie klarer Apfelsaft, ansonsten bitte 1h vor der Untersuchung in der Praxis anrufen).

Kommen Sie bitte dann **zum vereinbarten Termin in die Praxis**, wobei Sie mit Wartezeit rechnen müssen, da diese aufwendigen Untersuchungen nicht ganz exakt terminierbar sind. In der Regel erhalten Sie vor der Untersuchung ein Mittel gespritzt, das die Reaktionsfähigkeit noch für Stunden beeinträchtigt. Sie dürfen bis zum nächsten Morgen nicht selbst am Straßenverkehr teil nehmen (kein Auto o.ä. fahren!), sowie keine Maschinen bedienen. In dieser Zeit sollten sie auch keine grundlegenden Entscheidungen treffen (z.B. Verträge abschließen). **Am besten lassen sie sich in der Praxis abholen.**

Für den Fall dass Sie eine Spritze bekommen, beachten sie bitte dass sie ca. 2 Stunden in der Praxis sein werden.

Bitte bringen Sie Ihren aktuellen Medikamentenplan mit in die Praxis.

Es ist günstig, wenn Frauen eine zweiteilige Oberbekleidung und möglichst keine Mieder tragen und sich ein Paar Socken oder Kniestrümpfe mitbringen. Bauchpiercings bitte abnehmen.

Falls Sie Schwierigkeiten mit der Vorbereitung haben sollten, rufen Sie uns einfach an.